



A „Virágos Paloznakért”!

Paloznak Önkormányzata ismét meghirdeti a „Virágos Paloznakért” versenyt, amelynek a kidolgozását, lebonyolítását és értékelését a Faluvédő Csoport végzi:

– A versenyben minden paloznaki ingatlantulajdonos automatikusan részt vesz, arra külön nevezni nem kell.

– A verseny célja a rendezett, virágos falukép megjelenése és megtartása, valamint az ingatlantulajdonosok ösztönzése a cél elérése érdekében.

– A versenyt egy öt tagból álló zsűri értékeli adott szempontok szerint legalább havi egy (összesen háromszori) helyszíni szemle alapján. A szemléken tapasztalt állapotokat fényképfelvételeken rögzítik.

– A zsűritagok előzsűrizést végeznek az ingatlanok között, amelynek során kiválasztják azt a 15 db ingatlant, amelyet alkalmasnak találnak a versenyben való részvételre. Ezeknek az ingatlanoknak a címlistája közszemlére ki lesz függesztve a polgármesteri hivatalban, lakossági javaslat alapján ez a lista bővíthető még június 20-ig.

– Szempontok:

1./ A kert hatása az utcaképre

2./ Gondozottság, mennyire látszik a rendszeres kertgondozás

3./ A kert dekoratív hatása összességében

4./ Összhang a környezettel, őshonos növények, stílus harmóniája az épülettel, környezettel, a terepviszonyok kihasználtsága

CSALÁDI DÉLUTÁN PALOZNAKON

Vasárnap a borult ég alatt derűs hangulatú családok vívtak komoly küzdelmet a játszótéren. Ügyességi versenyeken, aszfaltrajzban, kötélhúzásban mérték össze tudásukat a paloznaki családok. Az első helyezést a Szente család, másodikikat a Czeglédy család, a harmadikat a Bakonyi család érdemelte ki. A másik három csapat sem maradt vigasztalhatatlan, hiszen együtt tölthettek egy délutánt a barátokkal, családtagokkal. Az anyukák, nagymamák erre az alkalomra is készítettek egy kis süteményt. Ezúton is nagyon köszönjük neki.

CzÁ

A Gyermek napi Családi Hétféjéhez a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány Babakiállítás szervezésével járult hozzá. Hálas köszönet a kiállítóknak, minden segítőnek, óvónéniknek, szereplő gyerekeknek, a süteményeket készítő nagymamáknak, anyukáknak, valamint az érdeklődő közönségnek.

A kiállításon túl egy RONGYLABDA-várat adtunk át a falu mindenkori gyermekei számára.

Az anyag árát az Alapítvány fizette, Szente Zsolt pedig felajánlotta az ingyenes elkészítését.

Szente Zsoltnak és a rongylabdák készítőinek nagyon köszönjük a lelkes hozzáállást.

Mivel a rongylabda fogyóeszköz, továbbra is köszönettel fogadjuk a régi, tiszta zoknikból készült labdák pótlását. (Jelentkezni Szenténé Török Andinál lehet.)

Prazsák Józsefné, kuratóriumi elnök

BABAKIÁLLÍTÁS

Az évek során megrendezett kiállítások már hagyománnyá váltak községünkben.

A korábbi sokszínű kiállítások mind más és más érzelmeket, gondolatokat hoztak felszínre. Volt, amikor csodáltuk a tehetséget, gyönyörködtünk művészi alkotásokban, volt, amikor egy-egy kiállított tárgy láttán lelki szemeink előtt megjelent egy arc, egy mozdulat és sóhajok közt emlékezünk múltunkra, szeretteinkre, régi világunkra, volt, amikor magyarság tudatunk erősödött.

Ezen a kiállításon „mosoly” született, felszabadult, önkéntelen mosoly...

A zsúfolásig megtelt teremben együtt volt gyermek, szülő, nagyszülő. A teremben nem „csak” babaarcokat láthattunk, hanem fantáziával, szakmai tudással, türelemmel megformált életképeket, helyzeteket, jeleneteket láthattak a vendégek.

Boldog sugárzás tükröződött a gyermekszemekben, ahogy ismerkedtek, azonosulni tudtak kis társaikkal. Kedves látvány volt, ahogy a szép kis cigányleány kordéban húzza testvéreit, ölükben kutyájukkal. Felemelő volt, amint ELŐD vezér lovára ülteti a gyönyörű Beatriche-t és lova kantárját fogva kíséri királynőjét. Szolidaritást éreztünk a járójában magára hagyott, keservesen síró kisfiúval.

Ilyen, és ezekhez hasonló kompozíciókban gyönyörködhetett a látogató. A mosoly körülölelte az impozánsan elrendezett termet és lakóit.

A csopaki kis óvodások ének és verses műsora hangulatosabbá, színvonalasabbá tette a kiállítást.

Elismerés, köszönet illeti az alkotókat, a szervezőt – Emikét, a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány vezetőjét, segítőit, a műsor készítőit és szereplőit, akik az idei gyermeknap alkalmával felejthetetlen élményt szereztek gyermeknek-felnőttnek egyaránt.

J-né Irén

Paloznak Község Önkormányzata
szeretettel vár mindenkit
A „Balatoni hal és bor ünnep” alkalmából az

OLVASÓLIGET

avatására

2010. június 26-án, szombaton 18 órakor
a Fő téren (a Szt. József Ház előtt).

Az Olvasóligetet felavatja:

Haumann Péter színművész

Műsor:

„Hógolyó Bolygó” – Kálmán Tamás műsora megzenésített versekkel,
és Lackfi János író, költő saját verseit adja elő.

MOZAIK KÉPEK A RÉGI PALOZNAKRÓL

II. TERMŐTERÜLETEK A FALU HATÁRA

Vegyük sorba Paloznak község főbb termőhelyeit, az itt természetgazdasági terményeket, és azon tényezőket melyek alapján nevüket kapták. Hogy is történtek meg ezen „keresztelők”?

BALATONI KERTEK

Elnevezését a Balaton közelsége adta. Kb. 100-150 m-re lehetett tőle az 1950-es években. A Balatonba folyó Séd egy jobb- és baloldali részre osztotta. A Sédre merőlegesen voltak kialakítva e kertek, szélességük 8-9 m, hosszúságuk 18-20 m volt. Minden kerthez kis árkokat készítettek a Séd-től. A Séd- vizét deszka zsilippel elzárták, s ezekbe az árkokba vezették be a vizet. Innen öntöztek először kannákkal, majd a növények megerősödésével, nyárfából faragott falapáttal szórták rájuk az öntöző vizet.

Minden paloznaki családnak, aki házzal rendelkezett volt egy kertje, közbirtokossági. Itt megtermett a család szükségleteit kielégítő, és a piaci eladásra szánt zöldségfélék sokasága. Az öntözésnek és a humuszos termőföldeknek köszönhetően bőséges termést adtak. 1970-1975 között folyó 71. számú főút rekonstrukciója során, a Séd patakot elterelték és a balatoni kertektől, és az eredetihez képest 35-40 m-re nyugatra új mederbe helyezték át a folyását. A bőséges öntözést ilyen messziről nehéz volt biztosítani, így szép lassan felhagytak művelésével a tulajdonosok. Paloznagon 1959-ben megalakult a Balaton Gyöngye MGTSZ, a kerteket egyéni művelésre továbbra is meghagyták. Később a tulajdonos MGTSZ, a kárpótlási törvény alapján átadta földrendezésre, liciten, vagy részarányként találtak újjgazdára, most már milliós értékeket képviselve.

NAGYRÉT

A Nagyrét valóban találó nevet kapott, hiszen nevében hordozta a nagyságát, keletről a Balatoni kertek, északról a 70-es, ma 71-es főút, nyugatról a csopaki Sport utca határolta, mely Paloznak nyugati közigazgatási határa. Fentiek szerint a hosszúsága az 1 km-t is elérte, szélessége 100-400 m között változott. Déli füves területei a Balaton vizéig érnek. A kárpótlási törvény alapján (1992-93-ban), parcellákra osztották a fenti területet, és a licitálások során részarány tulajdonokká váltak. Az 1950-es években legeltetési célt szolgált. Ma inkább az elhanyagoltság, a művelés hiánya jellemző rá. Délnyugati részét Suttomnak hívták „orvhalászok felvonulási útvonala” volt ez a régi időkben. Tiltott tevékenység végzőit a nagy lombos fűzfák takarták a kíváncsi szemek elől. Sok keszeg került a hálókba, majd a zsákokba, csukák pedig a szigonyra, és irány velük haza. Lett belőlük a halvacSORA. Megjegyzem, hogy e Suttom nevet ejtették: Sutyomnak, a lényegesen nem változtat. Mindkét elnevezés a tilosban, és lopakodva végzett halászati tevékenységre utalt.

Keller József



2. Paloznaki Jógahétvége 2010. július 2-4.



„A szeretet ébreszti fel a tökéletes önmegvalósítást.”
(Mahaprabhuji)

Örömmel várunk mindenkit az idén másodszor megrendezésre kerülő jógahétvégére. A program rendezői: Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd és a Paloznaki Civil Egyesület (PaCi), támogatói: Paloznak Község Önkormányzata, Paloznaki Szőlőhegyi Egyesület és magánszemélyek. A rendezvényen, amely péntek délutántól vasárnap késő délutánig tart több helyszínen, a részvétel ingyenes. Foglalkozások lesznek felnőtteknek, ifjaknak és szépkorúaknak valamint gyermekeknek, külön az óvodás és az iskolás korosztály számára.

Várjuk ha testi és lelki felfrissülésre vágyik, ha még soha nem jógázott, vagy ha már jógagyakorló. Jöjjön el ha érdeklí, hogyan segíthet jógagyakorlatokkal egészsége megőrzésében és helyreállításában.

A „Jóga a Mindennapi Életben” rendszer bárki által gyakorolható életkortól és kondíciótól függetlenül. A gyakorlásokra jöjjön kényelmes öltözetben, lehetőség szerint hozzon magával polifótot, takarót, és ne fogasson nehezebb ételt két-három órával azt megelőzően.

Ismerkedhet India védikus bölcsességével és ősi gyógyászatával az ajurvédával. Neves előadóművészek közreműködésével betekinthez egy sokszínű kultúra táncaiba és zenéibe. Lesz fotókiállítás és folyamatos filmvetítés a Faluház Nagytermében. A rendezvény időtartama alatt kedvező árakkal jógabüfé üzemel és szabad tűzön vegetáriánus ebédet és vacsorát is főzünk.

Remélem elolvasva a részletes programot kiválasztja az Ön számára legkedvezőbbeket és üdvözölhetjük az egyes helyszíneken. Külön tisztelettel kérem a szülőket és nagyszülőket, hogy hozzák el a gyermekeket és a nagyobbaknak is javasolják a gyakorlásokon való részvételt.

A „Jóga a Mindennapi Életben” hatékony eszköz lehet a felnövekvő nemzedék testi, lelki és tudati harmóniájának kialakításában az egyre nehezebben élhető világunkban.

Külön öröm számomra a csopaki és paloznaki óvodások játékos jógabemutatója Szántiné Váradi Zsuzsanna vezetésével.

Remélem Ön is eljön! Hiszem, hogy sokak részvétele és áldó szeretete ismét szép hétvégével ajándékoz meg mindannyiunkat.

Nagy Julianna jógaoktató

Részletes program: www.paloznak.hu, www.jogaerd.hu és www.sadhana-studio.tvn.hu

e-mail: sadhana-studio@tvn.hu

Főszervező: Nagy Julianna (06 20 941 8773)

helyszíni koordinátor: Bartl Betti (06 20 312 6812)

Guruljon az élet mindenkinek!

– Kerékpártúra Tihanyba ürgék nélkül –

Őszintén bevallom, hogy megfutamodtunk!

A napok óta tartó hőség, az előttünk álló kánikulai nap arra készítetett bennünket, hogy áttervezzük az „Ürgeleső kerékpártúra” programját.

A résztvevőkkel a délelőtti gyülekezőkor gyors kupak-tanácsot tartottunk, és úgy döntöttünk, hogy nem „mász-szuk” meg a Tihanyba felvezető, hosszú, kitartóan emelkedő dombot, nem randizunk az ürgékkel a Belső-tó partján, nem bolyongunk 40°C-ban a szőlőtáblák között, hogy megcsodáljuk az őslendulást és az élénk táruló felejthetetlen balatoni panorámát – inkább felidézünk az emlékezetünkben az előző túrákról.

„ÚJRATERVEZÉS” – mondta volna Moha bácsi a GPS-ben, bringára pattantunk, és megindult a csapat egyenesen a Tihanyi-félsziget nyugati oldalán található sajkodi strandra. Menet közben néhányszor megpihentünk, bevártuk a csapat minden tagját, a kísérő szervizkocsiból nem győztük inni a behűtött üdítőket, locsoltuk a fejünket a füredi savanyúkútnál, és végül megérkeztünk a hűsítő habokhoz.

A strandon pillanatok alatt előkerültek a plédek, labda, tollas, gumimatrac, hamar elfelejtettük az izzasztó tekerést. A bódéknál a palacsinta, lángos, egy-egy pohár sör segített pótolni az elvesztett energiákat.

Délutánra sem enyhült a hőség, de nagy nehezen rászántuk magunkat a hazaindulásra és kikönyörögtük a gyerekeket a vízből.

„Egy, csak egy legény volt talpon a vidéken” – Szendi Zsolti –, aki hű maradt a túra címéhez, és hazafelé még csak feltekert a Belső-tóhoz, „meglátogatta az ürgéket”.

A tikkasztó hőséggel dacolva kiálltuk a próbát, és vidáman, épségben, kellemesen elfáradva tértünk haza.

Verrasztóné Panni

Paloznak Község Önkormányzata
szeretettel vár mindenkit a

GRASSALKOVICH TRIÓ

hangversenyére

2010. július 16-án, pénteken 20 órakor
a paloznaki római katolikus templomba.

Fellépők:

Párkai Krisztina – fuvola
Dvorák Lajos – gordonka
Szilvágyi Sándor – gitár

Műsor:

Händel: a-moll szonáta
De Falla: 2 spanyol tánc
F. Moreno Torroba: Kasztíliai Szvit
Saint-Saens : Hattyú

J.S. Bach: G-dúr szólószvit – Menuet, Courante

J.S. Bach: Esz-dúr trió

A belépés ingyenes!

Paloznak Község Önkormányzata és a
„Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány
szeretettel vár mindenkit

Hoffer Ildikó

keramikus

kiállításának megnyitójára

2010. július 10-én, szombaton

19 órakor

a Faluház nagytermébe.

Igazi jutalom kirándulás

Egy napsütéses szombat reggelen a paloznaki papírgyűjtő csapat elindult a megérdemelt jutalomkirándulás programjainak bejárására.

Elsőként a Tapolcai Tavasbarlangot tekinthettük meg. Sok osztálykiránduló volt, ezért nehezen jutottunk be, de végül megérte várakozni, hisz csodás látvány tárult elénk a barlang rendszerében. Nagyon izgalmas volt a kis réséken átszökkenés. Szerencsére senki sem borult vízbe, de hihetetlenül instabilan tudtunk közlekedni. Miután kiszállt mindenki a csónakokból, egy kis kerülőt tettünk a barlang kijárata felé, hol különböző alakzatokat véltünk felfedezni a természet által kialakított repedések, mélyedések mentén, megvizsgáltuk a víz hőmérsékletét, és lihegve számoltuk a felfelé vezető 73 lépcsőfokot. A csónakázás után a Malom-tó „aranyhalait” nézhettük meg.

Ezek után jött Szigliget, ott pedig a vár. Sok-sok lépcső és meredek domboldal vezetett felfelé, de végül mindenki felért a csúcsra, hol megpihentünk. Majd következett a vár bebarangolása, titkos helyek felfedezése. A kicsik várfalat másztak, míg a „nagyok” kávéztak, lustálkodtak, vagy beszélgettek. A kilátás, ami elénk tárult ámulatba ejtett bennünket: az a sok szép domb, azok a gondozott szőlős területek és a Balaton! Mindenki büszke lehet erre a csodás vidékre! Feltöltődve a táj szépségével és az elfogyasztott elemőzsiával mentünk következő állomásunkra: Salföldre.

A mintagazdaságban őshonos állatokat láthattunk. Szép régi magyar jószágok. Az állatok megtekintése, simogatása után egy csikós bemutató részesei lehettünk. Őt „kidolgozott” csikós, és őt „táltos paripa” valamint a szamárról és gazdájáról, különböző mutatóanyagokkal hengerelték le a közönséget. Nagyon élvezetes volt, hisz a közönséget is bevonták a műsorukba, főleg nőket (Marika nénit, Panni nénit, Krisztit) hívták be a pályára, „elcsábítani,” vagy éppenséggel „elrabolni” őket... A bemutató végén lovagolhattunk, csikót simogathattunk.

A nap végén a hagyományá vált csoportkép is kintásra került, és a buszra felszállva mindenki bedobta magát az ülésekbe. A végállomásnál (Paloznak) alig tudtunk levánszorogni az autóbusról.

Szerintem mindenki kellőképpen elfáradt, de jól érezte magát ezen az izgalmas és élményekben gazdag napon.

Faa Eszter

Egészségünkre!

DR. BALOGH EMIL

„– Doktor úr, doktor úr, a maga szíve sose fáj?” – dúdolgattam magamban a régi, közismert slágert, s közben komolyan érdekelni kezdett, vajon hányszor kérdezték őt az ismerősei jártában-keltében, hogy van, hogy érzi magát? Elhatároztam, hogy most meg fogom tenni.

– Köszönöm szépen, jó a közérzetem – válaszolt Emil energikusan – és a hangulatom csak igen ritkán borongós. Az életet el lehet tölteni szomorúan is, de sokkal kellemesebb, ha jól éljük meg a dolgokat. Szeretem a szépet, a természetben is, és tudatosan keresem azt. Szeretek jókedvű lenni, ez amolyan életfilozófiám. Amúgy azt gondolom, elvárás, sőt feladat is az orvos részéről a betegek felé az optimista, pozitív kisugárzás.

– Ez egyfajta terápia, gyógymód? Honnan ez a magyarokra talán kevésbé jellemző derülletés? Van okunk optimizmusra?

– Az élet nem siralomvölgy. A betegekre kisugárzik a jókedv, ahhoz nem kell anyagi jólét. Nálunk a családban sokszor énekeltünk, hegedültünk együtt apámmal és az öcsémmel, alkohol sem kellett feltétlenül hozzá. A szüleim még a negyvenes-ötvenes években is boldogok tudtak lenni, pedig nehéz életünk volt.

– Mondanál néhány szót a családotról, a pályakezdésről?

– Apám bányász volt, anyám háztartásbeli. Öcsémmel és húgommal Mátranovákön születünk, én 1942-ben. 14 éves koromban kerültem el otthonról a salgótarjáni gimnáziumba, majd Budapestre a Semmelweis Orvostudományi Egyetemre, általános orvosi karra, ahol Summa Cum Laude végeztem honvéd ösztöndíjasként 1967-ben, így az első munkahelyem a Honvéd Kórház volt. Főhadnagyi rangban a pápai vadászpilóta ezred főorvosa voltam öt és fél éven át. Kecskemétre vezényelték, és más feladattal bíztak meg, amivel azonban nem foglalkoztam volna szívesen, ezért 32 évesen leszereltem. Veszprémbe kerültem, a Megyei Tanácsnál egészségügy-szervezés volt a munkám. Eközben elvégeztem a Marxista Egyetem filozófia szakát. Egyetemes filozófiát tanultunk, szerettem, érdekes volt.

Egy napon felhívott az osztálytársam, volna-e kedvem kimenni Bagdadba néhány hónapra? Természetesen igent mondtam.

– Hadd kérdezzem meg, mi inspirált arra, hogy orvos legyél és mi motivált ennél az újabb váltásnál?

– Apám betegségének a megélése volt rám olyan hatással, annyira szeretem volna segíteni akkor. Az utazás pedig kaland. Az ősi Babilon vidékének megismerése vonzott, a földrajz, történelem és kultúra esszenciája. Amellett ki akartam magam próbálni, helyt tudok-e állni egy ilyen, extrém helyzetben. A kint dolgozó magyarok orvososa lettem, többször körbeutaztam egész Irakot. Eredetileg három hónapról volt szó, végül öt és fél év lett belőle. Nagy teherbíró képességem van.

– Sosem voltál komolyabban beteg?

– Nem, bár öt éve volt egy kis gyomorvérzésem. A háziorvosi teendők mellett polgármester voltam, és építkeztünk is. Túlterheltem magam, és a stressz miatt lehetett.

– Gyerekkori emlékeimben él Istvánffy Miklós bácsi, a csopaki körorvos, aki szeretetre méltó alakjával üde színfoltja volt az akkori faluképnek. Talán azok még ráérős idők voltak, de úgy gondolom, a polgármesterség önmagában is nagy és komoly feladat, nemhogy a háziorvosi szolgálat mellett.

– Miklós bácsi Medicus Universalis volt a maga idejében, de ma már bonyolultabb világban élünk. Bagdad után Csopakra jöttünk vissza. Az akkori tanácselnök, Szalai László hívott orvosnak, aztán 1994-ben a civil szervezetek vezetői megkerestek, hogy vállalnám-e a falu irányítását? Elvállaltam a megbecsülés miatt, mert azt gondoltam, egy jó gárdával hasznosak lehetünk a település élén. Három ciklusra választottak újra, aztán egy jogszábályi összeférhetlenség miatt át kellett adnom a stafétát. Szerettem ezt a kihívást is, az együttműködésünk mintaértékű volt, a pártok jól együtt tudtak dolgozni. Csapatmunka, jó szándék, értékteremtés – ezek voltak az irányelveink.

– Térjünk vissza az egészségügyhöz. Hogy látod, milyen irányba haladunk?

– A körzetemben nem aggasztó az egészségügyi helyzet. Az egészséggel való foglalkozás jó eredményeket hoz. A helyes táplálkozásról – a védőnővel együtt – előadásokat tartunk az időseknek. Akinek baja van, hallgat a jó tanácsra, ám inkább a prevencióra, a tudatos megelőzésre kellene hangsúlyt fektetni, és már az iskolában elkezdni, az oktatás részévé tenni.

– Mi a véleményed az orvosok külföldre áramlásáról?

– Megoldatlan probléma. Szerintem az helyes, hogy a fiatalok kimennek tapasztalatot szerezni, de nem volna szabad ekkora különbségnek lennie a fizetések között. A munkát értékén kellene megfizetni Magyarországon is.

– Olvastam, hogy Csillag-díjas háziorvos lettél. A hivatalos indoklás szerint a megyei kórház egykori főorvosa, dr. Csillag József emlékére tavaly alapított díjat páciensek, orvosok, civil szervezetek és magánszemélyek ajánlására egy szakmai bizottság ítéli oda évente egy kórházi és egy háziorvosnak. Azok kaphatják meg az elismerést, akik közvetlen kapcsolatot tartanak a betegekkel, akik a nehéz körülmények ellenére időt és figyelmet szentelnek a páciensekre, akik a gyógyítás élvonalában dolgoznak. Váratlanul ért ez a kitüntetés?

– Meglepett és örültem neki.

– Van-e olyan, a magad számára felállított értékrend, amihez minden körülmények között ragaszkodsz?

– Nagy szavak, de komolyan gondolom: szeretnék az emberiség hasznára lenni, bár megvallom ez önzés, mert a hivatástudat az életideálom, szenvedélyem, örömforrásom is egyben. Passzió a hivatásom, ajándék a sorstól. Úgy tartom, az emberek gyógyulásához lelkileg is hozzá kell járulni, nemcsak gyógyszerekkel.

– Paloznak közössége nevében szeretnék úgy köszöntenit, ahogy annak idején a honvédségnél köszöntöttük az előjáróinkat: – erőt, egészséget!

Gratulálunk a díjhoz, és kérlek, fogadd a következő írást jókívánságaink mellé.

Boda Balázs

Zimankós, hideg téli napon halk csengőszóval simán befarolt az udvarba egy szánkó.

Mindig örültem ennek a jelenetnek. De most furcsa volt a kép, mert nem a megszokott fuvaros ült a bakon, hanem a felesége. A bácsi dunyhák közé bugyolálva a kasban feködt. Beteg volt. Azért jöttek hozzánk, mert a doktor bácsi a húgomat gyógyította éppen. Mindnyájan kiszaladtunk az udvarra. A doktor bácsi, ránézve a betegre, nagyon elgondolkodó lett, majd felült ő is a szánra, és elcsilingeltek a rendelő felé.

Kisfiúként elgondolkodva ottmaradtam a verandán. Mit láthatott a doktor bácsi, amit én nem? Miért hagyta nálunk még a kalapját is? Ha nagy leszek, én is csak ránézek az emberekre, és tudni fogom, mi a baj?

S közben múltak az évek. A behavazott utakon új tavaszi pacsirták futottak és Istent dicsérő, szívszakító énekek repültek a Nap felé. De sok betakart vergődő emberrel találkoztam azóta... S hány áldott lelkű doktor bácsival...

Kicsi lányom első éveiben csak nevetett, csak mosolygott. Boldog ragyogás volt hófehér, tiszta szemében. De egy éjszaka irtózatossá köhögés ugrasztott ki bennünket az ágyból. Aztán jött a doktor bácsi. Megnyugtató, a kicsit gyógyított. S én felnőttként ott álltam csodálkozva: a kicsi emberke nem tudja elmondani, mi és hol fáj. Doktor bácsi csak ránéz, és tudja! Ha megvénülök, majd én is látni fogom?!

A látást Isten adja. Az értelmet az Úr adja. Akár elfogadjuk, akár nem. Az alázat és hódolat az élethez, szintén hit kérdése. Hisz doktor bácsinak, nővérkének, beteggondozónak, lelki gondozónak lenni nehéz feladat. Reményt, napsütést, vigasztalást lehet és kell adnunk.

(Apostol Pál református lelkész írása)

JÓ TUDNI!

- Június 26-án, szombaton 15 órától Halászlé-főző verseny a Tájház udvarán.
- Június 26-án, szombaton 18 órakor Olvasóliget avatója a Szt. József Ház előtt.
- Június 26-án, szombaton 20 órától Blackriders Zenekar koncertje a Tájház udvarán.
- Július 2–4-ig Jóga Hétvége Paloznakon több helyszínen.
- Július 10-én, szombaton 18 órakor Az Európai légi forgalom és az izlandi vulkánfelhő c. előadás a Szent József házban.
- Július 10-én, szombaton 19 órakor Hoffer Ildikó keramikusi kiállításának megnyitója a Faluház nagytermében.
- Július 16-án, pénteken 20 órakor a Grassalkovich Trió hangversenye a római katolikus templomban.
- Július 24-én, szombaton 20.30 órától a Makám Zenekar koncertje a Tájház udvarán.
- Július 30-án, pénteken 20 órakor a Pratum Musicum régi zenei együttes hangversenye a római katolikus templomban.
- Július 31-én, szombaton 19 órakor a Paloznaki Hímzőkör kiállításának megnyitója a Faluház nagytermében.

Szerk.

Az Európai légi forgalom és az izlandi vulkánfelhő

Mára már csitulnak az izlandi Eyjafjallajokoll (nehezen kimondható nevű) vulkán áprilisi kitörése utáni izgalmak.

A kitörésnek megdöbbentő hatása volt, mert eddig ismeretlen erők zavarták meg biztonságérzetünket, eszünkbe juttatva, hogy földi civilizációnk milyen sérülékeny az eddig biztonságosnak gondolt területeken. (is)

A vulkánfelhő napokra megzavarta, több országban leállította az európai légi forgalmat. A repülőtereken rekedt utasok továbbutazásának bizonytalanságából eredő félelem és pánik már lecsendesedett. Maradt viszont sok olyan nyitott kérdés, amely a jövőre vonatkozik, hiszen a véletlen a legnagyobb erő, mert a bármikor bekövetkező ismétlődés veszélyét hordozza magában.

Sebők Miklós Nagyhegyi úti szomszédunk az európai légi forgalom irányítás központjában dolgozik Brüsszelben. Személyesen átélte a nehéz napokat és az átélt tények alapján elmondja, hogy mi történt a valóságban, hogyan oldották meg a problémákat és mi várható a jövőre vonatkozóan.

Előadása: 2010. július 10-én, szombaton 18 órakor lesz a Szent József házban.

A beszámolóban bemutatásra kerülnek a légi forgalomhoz kapcsolódó térképek, fényképek és a vulkánkitöréskor készült megdöbbentő képek is.

A látottakon és hallottakon túl alkalmunk lesz arra is, hogy elgondolkozzunk az előzőekben már említett nagy kérdésekről is, amelyek áprilisban nagyon is emberközeli be kerültek...

Az est házigazdája: Dr. Tormási György
Paloznaki Szőlőhegyi Egyesület

Paloznak Község Önkormányzata és a
Csopak-Paloznak Horgász Egyesület szeretettel vár
mindenkit

„A HAL ÉS BOR ÜNNEPE”
rendezvénysorozat keretében
megszervezésre kerülő

Halászlé-főző versenyre

2010. június 26-án, szombaton
16 órakor a Tájház udvarán.

Program:

16.00 óra: A Halászlé-főző verseny elkezdése
19.50 óra: A Halászlé-főző verseny eredményhirdetése
20.00 óra: Blackriders együttes koncertje
A Halászlé-főző versenyről és a nevezésről bővebb
információt a Teleházban kaphatnak.
Várunk minden kedves érdeklődőt!

Cél a londoni Olimpia



Tíz évvel ezelőtt kezdett el atlétikázni a VEDAC színeiben. Kállay Dániel azóta számos sikert könyvelhet el magának. Dani nemrégiben a felnőtt korosztályban diadal-maskodott.

– A Fut a Füreden figyeltek fel rám, hiszen azon a napon magam mögé utasítottam a mezőnyt. Tóthné Stupián Anikónak rengeteget köszönhetek, akihez nagyapám protezsált be. Ő először azt hitte, hogy én is egy olyan unoka vagyok, akivel szemben a nagyapa elfogult. Amikor meglátott már ismerősként köszöntött, hiszen emlékezett rám a megyei duatlon versenyen, ahol a dobogó legfelső fokára állhattam.

– Miért pont az atlétikát választottad?

– Korábban futballoztam is, de a füredi Radnóti iskolában sokat futottam és valahogy beleszerettem eme sportágba. Idővel szerencsére a sikerek is jöttek. Legelső komolyabb eredményemet Belgrádban éltem meg, amikor az ifjúsági olimpián bronzérmes lettem ezeröttszáz méteren. A világbajnokságon elődöntőt futhattam nyolcszázon, míg ezeröttszázon mindössze négyszázad másodpercen múltott, hogy nem kerültem a döntőbe, így a tizenharmadik hellyel kellett beérnem.

– Ezek az eredmények már azt sejtették, hogy a felnőtt korosztályban is megállod a helyed...

– Nemrégiben nyolcszáz méteren országos első helyezést szereztem, de bevallom őszintén nem számítottam ilyen eredményre. Az edzőpartneremet sikerült legyőzni, aki négy évvel idősebb nálam és úgy érzem, hogy fizikálisan még erősebb, de azon a napon én voltam a gyorsabb.

– Húszévesen milyen céljaid vannak?

– Jövőre rendezik meg az U23-as Európa-bajnokságot. Itt szeretnék ezeröttszáz méteren döntőt futni, de előtte szeretném magamat megmérgettni a barcelonai felnőtt EB-n. Úgy érzem esélyem van rá, hogy kijussak, hiszen közel vagyok ahhoz a színhez, amit teljesíteni kell. Mindössze harminchét század másodperc választ el a katalán várostól.

– Sok sportolónak az álma a 2012-es Olimpia. Gondoltál már a londoni Big Benre?

– Bevallom, az én fejembe inkább a Wembley fordult meg. Csodálatos érzés lehet több tízezer ember előtt futni, a nemzetért, családomért, Paloznakért. Sajnos egyenlőre adminisztrációs problémák miatt nem kerültem be az olimpiai keretbe, de továbbra sem mondtam le róla. Kitartóan edzek, naponta kétszer, ilyenkor húsz kilométerrel a lábamban térek nyugovóra.

– Nem unalmas állandóan róni a köröket, magányosan futni-futni?

– Nem, mert ha az ember megtalálja benne a szépséget, akkor nagyon tudja szeretni. A futás arra sarkal, hogy céljaimat megvalósítsam, legdélgettebb álmaimban hinni tudjak, kitartást és erőt biztosít.

Szendi Péter

A könyvtár hírei



IFJÚSÁGI- ÉS GYERMEKIRODALOM:

Bartos Erika: Anna és Peti:

Kistestvér érkezik

Felix Salten: Bambi gyermekei

Elisabetta Gnone: Fairy Oak – A Fény Hatalma

Darren Shan: A vámpír inasa

Darren Shan: A vérszipoly

Darren Shan: Rémségek cirkusza

Geronimo Stilton: A fantázia birodalma

Geronimo Stilton: Extraegeres vakáció a Pompás Pocok Panzióban

Geronimo Stilton: A Kalóz-szigetek kincse

Michael Ende: A végtelen történet

Szép Ernő: Mátyás király tréfái

Anne Rice: Vittorio, a vámpír

Emily Brontë: Üvöltő szelek

Katona József: Bánk bán

Dante Alighieri: Pokol

Lev Tolsztoj: Anna Karenina 1-2.

William Golding: A legyek ura

Felsőoktatási felvételi tájékoztató 2010

Kötelezők röviden a középiskolák II. osztálya számára

Kötelezők röviden a középiskolák III. osztálya számára

Kötelezők röviden a középiskolák IV. osztálya számára

Herman Anna: Kötelezők röviden középiskolásoknak

FELNŐTT IRODALOM:

Kurt Vonnegut: Az ötös számú vágóhíd

Frederick Forsyth: A háború kutyái

Leslie L. Lawrence: A vérfarkas éjszakája

Odze György: Halotti beszédeim

Vámos Miklós: Tiszta tűz

Graham Greene: A számkivetett

Rosamunde Pilcher: A kék hálószoba

Cecilia Ahern: Ui.: Szeretlek

Joanne Harris: Aludj kislány

SZAKIRODALOM:

Vecsenyi János: Kisvállalkozások indítása és működtetése

Edmund Jacoby: 50 híres filozófus

Mautner Zsófia: Chili & Vanília

Giles Sparrow: Az ürrepülés

Henry Gidel: Coco Chanel

DVD-k:

Bokor Attila: 56 csepp vér – musical

Szönyi G. Sándor: Egy forradalom hétköznapjai

Katona József: Bánk bán – rendezte: Szönyi G. Sándor

Móricz Zsigmond: Légy jó mindhalálig!

– rendezte: Székely István

Jókai Mór: A kőszívű ember fiai

– rendezte: Várkonyi Zoltán

AJÁNDÉKBA KAPOTT KÖNYVEK:

Faludy György: Pokolbéli víg napjaim

Faludy György: Versek 2001

Kertész Imre: Felszámolás
 Kertész Imre: Kaddis a meg nem született gyermekért
 Kertész Imre: Sorstalanság
 Boksay György: Párbaj a Balaton jegén
 Arthur C. Clarke: Az űrszem
 Tandori Dezső: A Stevenson-biozmagória
 Hermann Hesse: A fürdővendég; A nürnbergi utazás
 Szabó Magda: A pillanat
 Franz Kafka: A per
 Edgar Allan Poe: Túl életen és halálon
 Lovas István: "Liberális" kiütések
 Nemeskürty István: Magyarok számkivetve
 Nemeskürty István: Meddig várjunk?
 Nemeskürty István: Mi történt velünk?
 Béládi László - Krausz Tamás: Sztálin
 Selma Lagerlöf: A halál kocsisa

Szerk.

Hagyományok és újdonságok a paloznaki konyhában

Ismét receptrovat! Jókedvű lettem, hogy többen hiányolták. Természetesen receptjeim azoknak ajánlom, akik nem „kényszermunkának” tekintik a konyhát, hanem örömszerző forrásnak.

Zöldfűszeres sajtleves

Hozzávalók: 1 vöröshagyma, 1 teáskanál vaj, vagy margarin, 1 evőkanál liszt, ¼ l zöldségleves (kockából), 15 dkg sajt (gouda), 20 dkg ömlesztett sajt, 250 g tejszín, ¼ csokor metélőhagyma, 2 ág petrezselyemzöld, 3 ág turbolya, 8 szelet sonka (Fekete-erdő), 8 grissini (olasz kenyér rudacska), só, bors, rózsabors.

Elkészítés:

1. Az igen apró kockákra vágott vöröshagymát a fazékban megolvastott vajon üvegesre pároljuk. A liszttel meghintve rövid ideig pirítjuk, majd a levessel lassan felöntjük és felforraljuk.

2. A durvára reszelt goudát az ömlesztett sajttal meg a tejszínnel együtt a leveshez adjuk és kevergetve megolvastjuk. Sózzuk, borsozzuk. A metélőhagymát, a petrezselyemzöldet és a turbolyát finomra aprítjuk. A grissinik felső harmadára 1-1 szelet sonkát tekerünk. A levest közvetlenül fogyasztás előtt a zöldfűszerekkel és a rózsaborsal megszórjuk. A grissinivel kínáljuk.

Sült túrógombóc

Hozzávalók 4 személyre: 25 dkg túró, 7 dkg liszt, 5 dkg cukor, 1 tojás, 2 teáskanál sütőpor, 5 dkg étcsokoládé (apró kockára vágva, min. 60 %-os), reszelt narancshéj, olaj a sütéshez, porcukor a tálaláshoz.

Elkészítés: A tojást enyhén verjük fel, a túróat törjük át szűrőn. Keverjük össze a hozzávalókat és pihentessük fél órát a hűtőben. A felmelegített olajba 2 teáskanál segítségével formázzuk a labdákat (nem baj, ha nem tökéletesen

kerek, sülés közben felfújódnak szép labdákká). Közepes lángon süssük, mert ha hamar megég a külseje, a belseje nyers marad. Papírtörővel itassuk le a felesleges olajat, és melegen, mézzel lecsurgatva tálaljuk.

Francia bundás kenyér

Hozzávalók 4 személyre: 8 szelet fehér kenyér, 3 tojás, 2 csomag vaníliás cukor, 1 kávéskanál fahéj, kevés reszelt szerecsendió, 0,5 dl tej, 2 evőkanál vaj.

Elkészítés: Villával összekeverjük a tojásokat, a tejet, a vaníliás cukrot és a fűszereket. A masszában alaposan megforgatjuk a szeleteket, majd kevés vajon mindkét oldalukat aranybarnára sütjük. Még melegen meghintjük őket porcukorral. Epret, banánt, áfonyát kínálhatunk mellé, tálalhatjuk mézzel, vagy juharsziruppal megöntözve is.

Jó étvágyat!

Rajnai Magdi

NORDIC WALKING TÚRÁK PALOZNAKON

Mindig nagy lelkesedéssel indulok le a Kálváriához szombatonként 3 órára.

Kisebb nagyobb létszámmal kezdünk a bemelegítéshez. Mert természetesen, mint minden sportágban, ebben is fontos az elején. Sőt a végén egy kis levezetés.

Örömmel fogadtam a paloznakiak kedvező hozzáállását. Ahhoz, hogy bővülhessen a szimpatizánsok köre, másra is szükség van. Pld: anyagiak. Ezt igazán Rajnai Magdikától és Hatvári Rózsikától kaptam. őszinte köszönetemet fejezem ki ezért.

A kellemes túrázásokat mindig jókedvvel és érdeklődéssel végeztük. Sőt még Paloznáról kisebb-nagyobb információkhoz is jutottunk, a helybéliektől. Mindegyikünk a tudása legjavával hasznosította az együttlétünket.

Most, hogy az a nagy hőség megjött, változtathatunk a túrázás korai időpontján.

Tartjuk a már eddigi „kis csapatunkkal” a kapcsolatot telefonon, ill. e-mailen.

Várjuk a további érdeklődőket, akik szeretnék az egészségüket jobbra tenni, és kellemes társaságban, jó hangulatban a szabadidejüket eltölteni.

Ha még ismeretlenek a mozgás elemei, szívesen adok néhány hasznos információt, mint Nordic Walkingot kedvelő és gyakorló.

Malomszegi Katalin

Tel: 06 30 241- 26 58

email: kata947@t-online.hu

A paloznaki Homola Pincészet Kft. szakmai tapasztalattal rendelkező munkatársat keres helyben, szőlészeti-, borászati-, kertészeti- és gondnoki munkákat ellátására. Érdeklődés és jelentkezés: homolapincszet@t-online.hu.

HIRDETÉSEK

- **Rezgó Kft.** Kovácsoltvas, kapuk, kerítések, korlátok, va-
gyonvédelmi és díszrácok készítése. Bútorok, lakberendezési
tárgyak és egyéb kiegészítők gyártása. A felületkezelés lehet
festett, patinázott és tüzihor-ganyzott a megrendelő igényei
szerint. Keressen bennünket a 71-es és 73-as út kereszteződésénél,
ahol bemutatótermünkben választhat igényei szerint.
Csopak, Falukertje u. 2. Tel./fax: 87/555-073, 87/555-074,
30/9571-585, 30/2373-664, e-mail: rezgo@rezgokft.hu
- **Autó Perger Suzuki Márkaszervíz.** Szalonunkban
megtalálja a Suzuki teljes típusválasztékát. Szervizünkben
nagy gyakorlattal rendelkező munkatársak várják Önöket.
Autószerelés, javítás, műszaki vizsgára való felkészítés és
vizsgáztatás. Környezetvédelmi mérés és zöldkártya kiadása,
eredetiség vizsgálat, légkonditöltés, gumiszerelés. Csopak,
Kossuth u. 101. Tel. / fax: 87/ 446-944, 87/ 446-084.
Web: www.suzukiperger.hu, e-mail: pergerv@t-online.hu

Király Pince

borozó és vendéglő a Királydombi utcában.

Nyugodt környezetben, a szőlőtőkék ölelésében
kóstolhatja meg házias ízeinket, kiváló borainkat
és pálinkakülönlegességeinket.

Június közepétől szombaton hangulatos élőzenés
bogrács partikkal várjuk kedves vendégeinket.

Tel: 70/931-62-06

Web: kiralypince.atw.hu

- **Dobó Vendéglő.** Anyák és nagymamák főztjét, s azok jó
emlékü ízeit szeretnénk mindenkinek kínálni, jó borokkal
és régi vendéglői hangulattal. Kis és nagy társaságok össze-
jövételének bonyolításában is jártasak vagyunk, akár hely-
ben, akár háznál vagy másutt. Legyenek vendégeink és válják
egészségükre! Csopak, Kossuth u. 103. Tel./fax: 87/446 425
Nyitva: Hóban-napsütésben-esőben 12-22 óráig.
e-mail: dobovendeglo@chello.hu.
- **Milek Vasipari Bt.** Kerítések, kapuk, kovácsolt díszrá-
cok, épületlakatos munkák, fémbútorok. Elérhetőségek:
5700 Gyula, Budai Nagy Antal u. 15. Tel.: 20/244-0837,
e-mail: milekbt@freemail.hu

A Balaton Riviera Turisztikai Egyesület
együttműködés céljából továbbra is várja
Alsóörs-Csopak-Felsőörs-Lovas-Paloznak területéről
szálláskiadók, vendéglátók és egyéb szolgáltatásokat
végzők jelentkezését.

- **Jásdi Pince.** Csopak és Paloznak határán épült majd 200
éve a klasszicista Ranolder, ma Jásdi Pince. A 2000. év leg-
szebb pincéje címet kapta a Balaton-felvidéki Nemzeti
Parktól. Ranolder püspök 18 fős körpanorámás borkóstoló-
jában bejelentkezésre fogadunk látogatókat. Nyitva: hétfő-
szombat. Pincelátogatás, palackos bor eladás. Jásdi István
2001. 2002. 2003. 2006. évben elnyerte az „év borosgazda”
címet. 2005-ben a csopaki borvidék legjobb pincészete,
2004-ben, 2005-ben és 2006-ban az év 12 legnépszerűbb
pincészete közé válogatták Magyarországon. Csopak, Arany
J. u. 2. Tel./ fax: 87/446-452, web: www.jasdipince.hu, e-
mail: jasdipince@t-online.hu
- **Valve-Tech Mérnöki Iroda Kft.** Fal-és mennyezetfűt-
tés és hűtés, geotermikus hőszivattyú, központi porszívó, ön-
tözőrendszer. Paloznak, Zrínyi u. 12. Tel.: 87/ 446-900 és
20/ 9576-004.

KEREKEDI CSÁRDA

Csopak 71-es főút, ott ahol a babák állnak!
Egész évben várjuk vendégeinket neves pincészetek
boraival, szolid árakkal, házias ételekkel. Üdülési csekk,
ticket restaurant, chéque déjeuner és Sodexho
elfogadóhely, valamint hitelkártyás fizetési lehetőség.

Kerthelyiség, borospince, látványkonyha,
gyerekeknek játszótér. Baráti, családi összejövetelek,
osztálytalálkozók helyszíne. Tel./Fax.: 87/ 705-842 és 30/
994-1921, web: www.balatonriviera.hu,
e-mail: toth.sandor19@chello.hu

- **Szent Donát Pince és Borház.** Csopakon az Öreghegyi
dűlőben található, páratlan szépségű természeti környezetben.
Hívós pincéjében a csopaki lejtők legjobb borait kínálja, köztük
a méltán híres csopaki olaszrizlinget. Borkóstolókon kívül ren-
dezvények, esküvők, kulturális programok helyszínéül szolgál.
Tel.: 20/ 333-81-11. Fax: 87/ 446-325. E-mail: kovin@
t-online.hu
- **Szőlőfűrt Gazdabolt.** Virágföldek, műtrágyák, növény-
védő szerek, vetőmagok, festékek, tömítőanyagok, kötőelemek
(csavarok), zárok. Minden, ami egy gazdának kell! Paloznak,
Zrínyi u. 44. tel.: 87/ 446-869. . Nyitva: március 1-től, kedd,
szerda, péntek: 15-18 óráig, szombat, vasárnap 8-12 óráig.

Orange Cafe, Pizzéria.

Forró pizzák és jéghegy koktélok!

Egész évben várjuk vendégeinket olasz, kemencében sült
pizzákkal és más meleg ételekkel, hideg koktélokkal.

Mediterrán hangulat, hangulatos kerthelyiség,
hajnalig szórakozás. Gyertek el hozzánk! Pizza kiszállítás!

Üdülési csekk, ticket restaurant, chéque déjeuner és
Sodexho elfogadóhely. Cím: Csopak, Gyöngyvirág u. 1.

Tel: 87/ 788-179 és 30/ 994-1921

e-mail: toth.sandor19@chello.hu

- **Hidrovill 2008 Kft.** Teljes körű épületgépészet /víz - vil-
lany - fűtés- gáz/ tervezés, kivitelezés. Automata öntözőrend-
szerek telepítése, karbantartása, javítása. Ingatlanok, nyara-
lók gondnoksága, kertek, medencék karbantartása.
Paloznak, Ady E. u. 1. Tel.: +3630 9867655
- **Ingatlan Rajnai.** Ingatlan adás-vétele, bérbe adása!
Balatonfüred-Csopak-Paloznak-Lovas-Alsóörs térségéből vá-
rom eladási-vételei szándékát.Fizetni csak a sikeres lebonyolít-
ás után kell! Egy hívást megér! Telefon: 06-20-991-6842.
Honlap: www.rajnaia.hu.
- **Ügyvédi iroda Csopakon.** 8229 Csopak, Kossuth Lajos
utca 7. telefon/fax: 06-87-446-006, mobil: 06-20-3277-772,
e-mail: ugyved@dr.com, www.koczkasdr.hu
Tanácsadás mellett teljes körű ügyvédi szolgáltatás, képvisel-
let, elektronikus összeköttetés az országos ingatlanvilván-
tartással (Takarnet), minősített elektronikus aláírás a cég-
ügyek intézésére, Dr. Koczka Sándor ügyvéd.
- **Üvegezés!** Hőszigetelt üveg készítése és beépítése, hagyomá-
nyos nyílászáróba is. Tükörvágás, akváriumkészítés. Helyszíni
munka hétvégén is. Tel: 30/237-4456.

Paloznaki Hírmondó

A Paloznaki Önkormányzat lapja.

Szerkesztő és felelős kiadó: Sári Annamária.

Tipográfia: Kovács Imre.

Sokszorosítja a polgármesteri hivatal. Megjelenik havonta.