



Sarkad

Város



Sarkad gps koordinátái: É 46° 44' 66.31" K 21° 23' 05.58"
Internet: www.sarkad.hu

XXVIII. évfolyam 38. szám

INGYENES KÖZÉLETI, INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI HETILAP

2018. szeptember 21., péntek

Meghívó



OKTÓBER 6.

Sarkad Város Önkormányzatának
Képviselő - testülete nevében
tisztelttel meghívom Önt
és kedves családját

2018. OKTÓBER 5-ÉN (PÉNTEK)
10.00 ÓRAI KEZDETTEL

az 1848 - 1849-es Forradalom és
Szabadságharc leverése és a
mártírhalált halt tizenhárom
honvédtiszt
emlékére tartandó
városi megemlékezésre.

Helyszín: Sarkad, Vértanúk tere

Tisztelettel: *Dr. Mokán István*
Dr. Mokán István polgármester

PROGRAM:
HIMNUSZ
EMLÉKMŰSOR
Közreműködnek az általános
iskola diákjai
MEGEMLEKEZIK
Szabó István
helytörténész,
nyugalmazott középiskolai tanár
KOSZORÚZÁS
SZÓZAT



(Az aradi Szabadság szobor)

A közszolgálóit köszöntöttük a Közszolgáltatók Napja alkalmából

Sarkad Város Önkormányzata idén is a művelődési központban köszöntötte a Bartók Béla Művelődési Központ és Könyvtár, az Intézményi Gondnokság, a Közéleti Intézmény és a Városgazdálkodási Iroda dolgozóit, illetve a nevezett intézmények már nyugdíjba vonult munkatársait a Közszolgáltatók Napja alkalmából.

A szeptember 11-én, kedden délután megrendezett ünnepségen dr. Mokán István, városunk polgármestere mondott ünnepi beszédet. A polgármester kihangsúlyozta, hogy a 2014-ben megválasztott új városvezetés egy szép hagyományt élesztett újjá és fejlesztett tovább, melynek keretében minden esztendőben köszöntik a városért tevékenkedő pedagógusokat, egészségügyi dolgozókat, köztisztviselőket, a szociális szféra és természetesen a közszolgáltató szektor dolgozóit is, akiknek a munkája nélkül elképzelhetetlen lenne Sarkad működése.

Dr. Mokán István köszöntőjébe egy Gárdonyi Gézáról származó idézetet is beleértette, mely szerint „a teremben helyet foglaló dolgozók olyan lámpások, amelyek minél inkább világítanak másoknak, annál inkább veszítenek önmagukból”. A városvezetésnek pedig kötelessége „feltölteni szeretett lámpáikat”, és őket ünnepelve megköszönni azt az áldozatos munkát, amit a városért végeznek. Ez a délután tehát róluk szólt, az általuk végzett



Dr. Mokán István polgármester minden dolgozónak személyesen mondott köszönetet

munka előtt tisztelt a város, amely nem napi nyolc órás elfoglaltságot jelent általában, hanem rengeteg túlórárt, sok átdolgozott estét és hétvégét is.

A közt szolgálóknak nagyon sokat, rengeteg értéket köszönhetünk. A Városgazdálkodási Iroda dolgozóinak köszönhetjük többek között a település üzemeltetését, a szépen gondozott közterületeket, az általuk ültetett és gondozott virágok adnak illatot a városnak, a Közéleti Intézmény dolgozói pedig napi 1.500 adag ételt tesznek a városban élők asztalára és a vendégházban szállást biztosítanak a városunkba érkező megfáradt vándoroknak. A Bartók Béla Művelődési Központ és Könyvtár dolgozói a város kulturális fellegvárát működtetik, az Intézményi Gondnokság dolgozói pedig biztosítják a pénzügyi stabilitást az önkormányzati intézményrendszer működtetéséhez. Ahogy a polgármester fogalmazott Márai Sándor után: „Az emberi életnek értéket a szolgálat adhat!” Ennek mentén pedig csak a köszönet hangján lehet szólni, hála adva ezért az áldozatos munkáért a közszolgálóknak. Ez a település ugyanis nem működne ezen intéz-

mények dolgozóinak áldozatos munkája nélkül, amivel a városvezetés és az itt élők nagy többsége teljes mértékben elégedett, ahogy elismeréssel adóznak a városunkon átutazók, a hozzánk vendégségbe érkezők is, jelentette ki gondolatainak zárásként dr. Mokán István.

A városvezető köszöntő gondolatait követően elbűcsűztak az ünnepelt intézmények nyugdíjba vonuló munkatársaitól. A Bartók Béla Művelődési Központ és Könyvtár intézményünkől idén Bendéné Mondrucz Julianna vonult nyugdíjba, az Intézményi Gondnokságtól Kiss Miklós Lajosné és Vadiné Vass Edit, míg a Közéleti Intézménytől Kölüs Imréné és Nagy Józsefné kezdte meg a jól

megérdemelt nyugdíjas éveket. Természetesen idén is köszöntötte a városvezetés a rendezvényen jelen lévő legidősebb és legfiatalabb kollégát, majd Antovszki Tamás és Szabó Bence zenés műsora következett, amelyben egymást követték az ismert és kedvelt slágerek. Az ünnepség hivatalos részének zárásként dr. Szabó László alpolgármester mondott pohárköszöntőt, aki szintén méltatta és megköszönte az önkormányzati intézmények munkatársainak áldozatos munkáját.

Az ünnepség hivatalos részét a hagyományokhoz igazodó, jó hangulatú, kötetlen beszélgetéssel és a Juhász Imre által szolgáltatót zene szóval egybekötött megvendégelés követte. -mk



Középen Bendéné Mondrucz Julianna



Középen Kölüs Imréné



Középen Vadiné Vass Edit



A legfiatalabb...



...és a legidősebb dolgozó



Dr. Szabó László alpolgármester mondott pohárköszöntőt

Angol-Magyar Biblia Tábor



Az idén is megrendezésre került a gyülekezetünkben már hagyományként számított Angol-Magyar Biblia Tábor a Szentírás Szövetséggel közösen július 16. és 20. között. Több, mint 40 gyerek mellett 3 angol anyanyelvű és 5 magyar (erdélyi) önkéntes és a helyi szervezőkkel együtt, mintegy 60 lehetünk együtt. Ebben az évben a helyi középiskolában tanító amerikai származású nyelvi lektor is segített nekünk.

A hét témája a lelki vezetők, vagyis az élenjárók és az általuk bejárt utak voltak. Megismerkedhettünk Jónás ninivei útjával, Illés hitének győzelmével a hamis próféta fölött, illetve a Jó Pásztorral: Jézussal és az Ő szerető hatalmával.

Az egy hét nagyon gyorsan elrepült, hála a programokkal teli napoknak. A táborozók nem csak Isten igéjéhez kerülhettek közelebb, hanem versenyezhettek is csapatokra osztva, így téve még élvezetesebbé és izgalmasabbá számukra a tábort. Tanulhattunk dicsőítő dalokat is angol nyelven, és minden nap más-más kézzel készített aprósággal tértek haza a táborozók, melyek az adott nap bibliai történetéhez kapcsolódtak. Péntek délután ismét megmutathattuk a szülőknél, nagyszülőknél és barátoknál, mit tanultunk és mennyi élménnyel lettünk gazdagabbak. Rádásképp pedig megismerhettük a Jamnastyx freestyle kosarasait is, sőt még azt is kipróbálhattuk, mit tudunk...

Szerintem mindannyiunk nevében mondhatom, hogy csodálatos és felüdítő hetet tölthettünk együtt az idej táborban a régi és az új barátainkkal, és természetesen magával, Istennel.

Tokai Eszter

„Jó és igaz az Úr, ezért megmutatja a vétkeseknek a jó utat.” (Zsoltárok 25,8)

„Megtaláltok engem, ha kerestek és teljes szívvel folyamodtok hozzám.” (Jeremiás 29,13)

Kedves Testvéreim!

Ezen a héten zsongó gyerekekkel pezsdült gyülekezetünk és intézményünk területe, hiszen immáron 5. alkalommal került megrendezésre az Angol-magyar bibliai nyelvi tábor, melynek témája az Élenjárók, vagyis a vezetők voltak. Kik a mi élenjáróink, vezetőink? A kérdést úgy is feltehetném, hogy ki vagy épp kik azok, akik az én példaképeim, vezetőim, akikre felnéznek, akiknek az útmuta-

tásaira odafigyelek, akiknek az életét, cselekedeteit, szavait ismerve feltenném a kérdést: Vajon ők mit tennének a helyemben?

Gyermekként plakátokat és posztereket ragasztottunk a szobánk falára egy-egy énekes vagy híres színész képével és ámulattal csodáltuk őket. Ma ezt talán felváltotta egy-egy számítógépes játék karaktere, de az ifjú lélek azokra is úgy figyel, mint valódi hősökre. Felőttként lehet olvastunk olyan embekekről, akik valamilyen egyszerű tettet vittek véghez és tisztelettel adozunk előttük, legyenek hős katonák, hazafiak, bátor misszionáriusok, vagy épp a saját korlátaikat is legyőző sportolók. S a mögöttünk lévő napokban szintén olyan különleges vezetőkről hallottunk, akik valamilyen példaértékűek, akik vezetők voltak, akikre felnézhetünk, akikről példát vehetünk, sőt tanulhatunk tőlük, még a hibáikból is. Igen a hibáikból, mert ők sem voltak tökéletesek, ők is hibáztak, elbuktak a jó cselekvésében. Épp, mint mi. Akarták a jót, de nem sikerült elsősre, vagy valami esetleg valaki eltántorította őket a helyes útról, de életük története azt is megmutatta, hogy nem ragadtak meg hibás döntéseik következtében a rossz úton, hanem képesek voltak visszafordulni, képesek voltak kiszálni a rossz hajóból és átúlni a jó, a helyes irány felé vivő hajóba.

Egy ilyen híres élenjáró, akinek a nevére évezredek után is emlékezünk, Jónás. Az a Jónás, akire Isten igen nagy feladatot bízott. Elküldte őt egy hatalmas nagyvárosba, Ninivébe, hogy megszólítsa az ottaniakat: nem jól éltek, nem a helyes úton jártok. Elfelejtkeztek arról az Istenről, akinek köszönhetik ezt a hatalmas gazdagságot, és jómódotokat ön telten csak a saját erőfeszítéseiteket látjátok és önmagatokat dicsőítitek, mondván: Mi erre is képesek voltunk, vagyunk és leszünk. Am Jón-

nás megijedt, hogy miért pont ő, hiszen ő csak egy kis senki, aki élte a maga egyszerű életét. Na meg félt is, hogyan kritizálhatna ő egy hatalmas és erős várost, egy birodalom fővárosát? Ha megtenné, biztos, hogy legalább börtönbe zárnák, ha nem az életétől is megfosztanák. Elmenekült, elfutott, beszált az épp ellenkező irányba tartó hajóba, csak hogy minél messzebbre jusson. De ez nem sikerült.

Testvérem, te hányszor menekültél már? Futottál az élet és önmagad elől. Sikerült? Vagy úgy jártál, mint Jónás? Jött egy nagy hal (egy betegség, egy tragédia) és elnyelt téged. Elnyelt, hogy gondolkodj, hogy kérdéseidre választ keress, hogy végre Istenre nézz a legnagyobb mélységből, hogy Hozzá kiált, hogy Őt keresd, hogy imádkozz. Mert, ha megtalálsz az Urat, akkor megtalálsz saját magadat is. A választó életed nagy kérdéseire, életed értelmére, akkor megtalálsz a kivezető utat a mélységből, a sötétségből a fény felé, mint amikor bekapcsolod a telefont, hogy világítson a sötét szobában. Mert ugyan ismered az utat, mégis szükséged van arra a kis fényre, hogy ne botolj meg, hogy ne ess el, és odaérj, ahová szeretnél. Jónásnak is erre volt szüksége, hisz az utat ő is tudta, a feladatot is, csak épp az ezzel járó terhet vélte túlságosan nagyra, soknak, veszélyesnek és elhordozhatatlannak. Megfelejtkezett arról, hogy ezt nem kell egyedül neki hordoznia, mert az Isten ott van vele, mellette. Segít neki és vezeti őt. Ott volt a megpróbáltatás mélységében, a hal gyomrában épp úgy, mint amikor megszabadulva abból elindult a helyes irányba, elment Ninivébe és arra hívta az ott lakókat, hogy térjenek vissza ahhoz az Istenhez, akinek mindent: az életüket, a hatalmukat, a gazdagságukat köszönhetik. Ahhoz, aki nem csak a testükről gondoskodott, hanem a lelüket is fél-

tette, és ezért küldte el Jónást, hogy ne a vesztségbe rohanjanak, hanem álljanak meg és térjenek meg ahhoz az Istenhez, aki még akkor is figyelt rájuk, amikor ők hátat fordítottak neki.

Mi is sokszor niniveiek vagyunk. Élünk, rohanunk, gazdagszunk vagy a megélhetésért küszködünk, de ezekben már nem is emlékszünk Teremtőnkre, akinek az életünket köszönhetjük, aki most is figyel ránk, aki szőlít bennünket, aki magához vissza akar téríteni és Jónást küld hozzánk, aki így vagy úgy, de megérkezik és szembesít bennünket a valósággal. Hahó, rossz úton vagy, nem jó az irány. Lehet, most jónak tűnik minden, de ez nem valóságos, még akkor sem, ha annak tűnik. Ez elmúlik és nem marad semmi. Legyünk abban is niniveiek, hogy meghalljuk a felénk szóló jónási szót, az általa közvetített isteni üzenetet, hogy véget vessünk a vesztségbe való rohanásnak, hogy rálépünk a helyes útra.

Nekünk is voltak és vannak Jónásaink, akik beszéltek nekünk ezen a héten arról, hogyan lehet meghallani az Isten hangját, hogyan lehet megállni, vagy épp megtorpanni és túllátni önmagunkon, föltekinteni arra az Istenre, aki ott van, és aki erre vár szüntelenül, mert szeret mindegyikünket, mert fontosak vagyunk a számára.

Azok a segítők, akik eljöttek hozzánk Magyarországról vagy épp külföldről elmondták, hogyan ismerkedtek meg az Istenrel és azóta, hogyan élnek az életüket Ővele. Nekik is voltak és vannak hibáik, buktatók az életükben, de Istenrel élni mégis a legnagyobb jó ezen a földön, mert tudhatják, Ő mindig velük van: együtt örülhetnek, együtt szolgálhatnak egy-egy ilyen táborban, vagy épp velük sír, de egyedül Ő az is, aki kiszabadíthatja a félelmekből, aki meggyógyíthatja lelkük minden sebéit, melyet kaptak akár az iskolában a csúfolódóktól, akár a felnőtt élet megannyi területén. Elmondták, hogy lehet Istenhittel élni és dolgozni, sportolni Budapesten, Erdélyben, Angliában, az USA-ban, vagy épp itt Sarkadon. Ez nem számít és te. Az, hogy téged is keres az Úr, hogy hozzád is küld egy Jónást, aki Istenről beszél neked azért, hogy rátalálhass arra az útra, melyet Isten mutat neked, s melyen valójában eljuthatsz hozzá és örökké vele leszel.

Kedves Testvéreim! Mind ez lehetséges, de nem azért, mert az Isten sok Jónást küldött már, hiszen Ő ugyan ezt megtette, de kevesen hallgattak rá. Ezért – emberrileg érthetetlen logika szerint – elküldte a számára a legfontosabbat, a legdrágábbat, a legértékesebbet. Olyan ez, mintha más számtalan üzenetet küldtünk volna valakinek mindenféle formában (írott levél, elektronikus levél, messenger üzenet, viber üzenet), de nem jött válasz, ezért elindulunk magunk, hogy végére járjunk annak, miért nincs válasz, reagálás. Isten épp így tett, amikor el-

(folytatás a 3. oldalon)



BARTÓK NAPOK

a Bartók Béla Művelődési Központban

Programok:

2018. szeptember 24. (hétfő) 16.30 óra
Lopusnyiné Gyulai Ágnes festménykiállítása
„Bartók dallamokra”

2018. szeptember 25. (kedd) 10.00 óra
Rendkívüli énekóra „Bartókról” Általános iskolások részére
Óratorító: Nagy Edit Bonis Bona díjas ének-zene tanár, szaktanácsadó

2018. szeptember 26. (szerda) 13.30 óra
Néptáncbemutató és tánccház
„Bartók zenéjére” a „Leg a láb” Alapfokú Művészeti Iskola táncosaival.
Vezető: Borbély Imréné
Bartók kopjafa koszorúzására
Programjainkra szeretettel várjuk az érdeklődőket.

A programok az EFOP- 3.3.2-16-2016-00306 azonosítószámú „Tegyünk együtt a gyermekekért” pályázat támogatásával kerülnek megrendezésre.



MEGHÍVÓ

A Bartók Béla Művelődési Központ és Könyvtár szeretettel meghívja Önt és kedves családját

LOPUSNYINÉ GYULAI ÁGNES

festménykiállításának megnyitójára.

Időpont: 2018. szeptember 24. (hétfő) 16.30 óra
Helyszín: Bartók Béla Művelődési Központ, Sarkad Vár u. 2/b.

A kiállítást megnyitja: Mester Judit Ibolya alpolgármester
Közreműködik: Fábán Katalin
A kiállítás megtekinthető: 2018. október 10-ig.

Tájékoztató a téli rezsicsökkentésről

A Kormány döntése alapján a téli rezsicsökkentésben korábban nem részesült, a vezeték gáz- vagy távfűtéstől eltérő fűtőanyagot felhasználó háztartások is egyszerűen részesülhetnek a fűtési költségek viselésével összefüggésben, ezért a Kormány elfogadta a téli rezsicsökkentés végrehajtását követően szükségesé váló további intézkedésekről szóló 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozatot.

A Kormány határozata alapján háztartásonként egy darab igénybejelentés nyújtható be. Az igénybejelentő nyilatkozaton rögzíteni szükséges az igényelt fűtőanyag fajtáját, amely később nem módosítható. Az igénylő személynek az adott háztartás a bejelentett lakhelye, vagy a bejelentett tartózkodási helye kell, hogy legyen.

Nem felel meg a feltételeknek az a háztartás, amely a téli rezsicsökkentés korábbi intézkedéseiben már részesült. A kizárólag elektromos fűtési móddal rendelkező háztartások sem jogosultak az igénybejelentésre.

Az igénybejelentő lapokat a Sarkadi Polgármesteri Hivatal 17-es irodájában, ügyfélfogadási időben lehet átvenni, majd pedig kitöltve leadni. Az igénybejelentés

végző határideje **2018. október 15.** napja, amely határidő elmulasztása jogvesztő.

A benyújtott igényekről az önkormányzat tájékoztatást ad a Belügyminisztérium részére. A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adminisztratív, valamint szűrőpróbaszerű, helyszíni vizsgálatot folytat le az igénybejelentésekkel összefüggésben.

A Belügyminisztérium az érintett önkormányzatok által elvégzett igényfelmérés eredményéről 2018. október 31-ig tájékoztatja a Kormányt, amely ezt követően a szükséges források önkormányzatonkénti összegéről döntést hoz. A döntést követően a támogatás felhasználásának részletszabályait az érintett önkormányzat részére kiadott támogatási okirat fogja tartalmazni.

Az érintett önkormányzatok – szükség szerint közbeszerzési eljárás lefolytatását követően – kiválasztják azokat a vállalkozásokat, ahol az igényelt fűtőanyag a meghatározott határidőn belül átvethető. A fűtőanyag lakosság általi átvételének határidejét kormányhatározat fogja megállapítani.

A jogosult háztartások részére a tüzelőanyag a téli fűtési időszakban kerül kiosztásra!



Séf Konyha Sarkad

Tájékoztatjuk kedves leendő megrendelőinket, hogy konyhánknál **továbbra is kedvezményes áron** rendelheti meg minden napi menüjét. Amennyiben Ön továbbra is kedvezményes áron szeretne ebédelni, nincs más dolga, mint hívni a **06/70/945-0868**-as telefonszámot, vagy személyesen érdeklődni a Sarkadi Református Egyház irodájában. Kedvezményes ebéd ára (nyugdíj alapján):
40.000 – 80.000 Ft: 450 Ft/adag
80.000 – 110.000 Ft: 470 Ft/adag
110.000 Ft felett: 570 Ft/adag
Teljes áru menü ára: 600 Ft/adag

Továbbá vállaljuk frissensütés tálak elkészítését bármilyen alkalomra! További információ: www.facebook.com/sefkonyhasarkad

Ingyenes kiszállítás!!! Az étel házhoz megy!
 Ifj. Germán József 06/70/945-0868

Sarkadi munkahelyre keresünk női munkatársakat

betanított munkakörbe, 2 műszakos munkarendben. Amit kínálunk: heti fizetés, órabér 690 Ft, vidékieknek munkába járás biztosítása.

További információ:
 Kocziha Zoltán +36 70 428 8777

FELHÍVÁS - RÁGCSÁLÓ IRTÁSRA

Tájékoztatjuk Sarkad Város lakosságát, hogy a rágcsálók lakossági irtásának elősegítése érdekében ismét lehetőség van ingyenes rágcsálóirtó méreg igénylésére. Az irtószert személyesen vehető át a Városgazdálkodási Irodában (Sarkad, Veress Ferenc u. 26.) 2018. október 1-én és október 2-án, valamint október 8-án és 9-én, továbbá október 15-én és 16-án, 08.00 - 15.00 óra között. Az irtószert korlátozott mennyiségben áll rendelkezésre! **Városgazdálkodási Iroda**

VÉDEKEZZÜNK A PARLAGFŰ ELLEN!

Megjelent!

Tisztelt Lakosok, tekintettel arra, hogy a parlagfűmentesítés minden állampolgár közös érdeke és kötelessége, eredményt csak összefogással, illetve közös felelősségvállalással érhetünk el. Kérem, tegyenek eleget az alábbi jogszabályi kötelezettségüknek és védekezzenek a parlagfű ellen.

A növényvédelemről szóló 2000. évi XXXV. törvény rendelkezik a kártevők elleni védekezésről is, amelyhez kapcsolódik az 5/2001. (I. 16.) FVM rendelet - 2.§ (1) bekezdése előírja a földhasználó és a termelő köteles védekezni a károsítók ellen. Amennyiben a jogszabályban előírt védekezésnek nem tesz eleget, úgy belterületen az illetékes jegyző, külterületen növény és talajvédelmi hatóság, határozattal kötelezheti a védekezésre, illetve bírságot szabhat ki, amely 15.000 forinttól 500.000 forintig terjed. A bírság összegét növeli a kötelezően elrendelt védekezés költsége.

Mit kell tudni a parlagfűről röviden - előfordulása rendszerint műveletlen, parlagon hagyott területeken, utak mentén, nem megfelelően gyomirtott művelt területeken, legelőkön, réteken. Nem marad meg sűrűn növő növények között, erdőkben. Az igen agresszív allergén növény, nagyon sok embertársunk életét megkeseríti. Az allergia nem velünk született, hanem szerzett reakció, vagyis az immunrendszer válasza olyan anyagra, ami legálább, egyszer már korábban is bekerült a szervezet-

be. Sajnos így senki nem mondhatja el magáról, hogy én biztosan nem leszek allergiás. Az allergia gyengébb panaszokkal kezdődik (pl. orrfolyás), de szakszerű kezelés hiányába a beteg állapotja rosszabbodhat, akár súlyos asztma vagy anafilaxiás sokk is kialakulhat belőle. A parlagfűre jellemzője, hogy egyetlen egyed 8 milliárd pollent is képes termelni, egy tövön 30-40 ezer mag is beérik, a magvak 40 évig is csiraképesek, a virágzása júliustól a fagyok beálltáig eltart, csúcsvirágzás augusztusban van.

Kérem a lakosságot, ne várjuk meg a parlagfű virágzásának időszakát, tegyünk azért, hogy környezetünk, kertünk, külterületi földünkön kerüljön kiirtásra, ez a sok embertársunk életét megkeserítő, veszélyes gyomnövény. Az irtás történhet a növény kihúzásával, vegyszeres gyomirtással, többszöri kaszással, felhívom a lakosok figyelmét, hogy parlagon hagyott, fertőzött terület beszántásával, elősegítjük a gyomnövény talajba jutását, szaporodását, ezzel csak növeljük, a parlagfűvel szennyezett területek nagyságát! **Ugyanakkor szükséges figyelemmel lenni arra is, hogy nem elegendő az, hogy június 30. napjáig valaki lekaszalja a szennyezett földterületet, azt tiszta, parlagfű-mentes állapotban a vegetációs időszak végéig meg kell őrizzeni.**

Nagy Zoltán

Gyakran előfordul, hogy gyenge vagy, lehangolt, rossz közérzetted és nem tudod az okát? A kimagasló stressz út a betegséghez.



BIOFEEDBACK

A **BIOFEEDBACK** egy olyan terápiás technológia, mely energetikailag méri fel és harmonizálja a test egyensúlyzavarait, hiányállapotait, eltéréseket a szervezetben, melyeket egyensúlyozni kell. Minden sejtnek, szervnek saját rezgése van. A stressztől mentesíthető és harmonizálható a szervezet. A páciens kezeire, lábaira és fejére elektródákat helyezünk, amelyek segítségével a test információi eljutnak a géphez. A gép analizálja a kapott információt, majd visszaküldi a megfelelő jelet a testnek, amely segítségével beindulnak a gyógyulási folyamatok. Nyugodtabb lesz az alvás, csökken a stressz, a feszültség és az idegesség. Javul az általános egészségügyi állapot és a jólét érzése. Csökken a düh, féltékenység, nyugtalanság és a lehangoltság. Fokozódik az izmok mozgékony-sága, javul a koordináció, a hajlékonyság és a sportteljesítmény. Javul a mentális tisztáltság, a memória. Csökkenti a fájdalmat, fejfájást. Relaxációs, nyugtató hatású élmény, képessé tesz a gyorsabb ellazulásra.

Állapotfelmérés és kezelés, időpont egyeztetés alapján:
 Kürti Anikó 06/30/854-4919 5720 Sarkad, Kossuth u. 3.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

ADÓKLUB BÉKÉSCSABÁN

A NAV Békés Megyei Adó- és Vámigazgatósága Adóklubot rendez Békéscsabán.

Az előadás időpontja:
 2018. szeptember 25-én (kedden) 9 órától

Téma:
 A társadalombiztosítási jogviszonyok egyes esetei és azok megjelenése a T1041-es bejelentésben és a 08-as járulékbemutatóban

Helyszín:
 NAV Békés Megyei Adó- és Vámigazgatósága
 5600 Békéscsaba, Kínizsi u. 1. „B” épület, VI. emeleti tárgyaló

Előadó:
 Filyő Erika és dr. Orosz Tibor osztályvezetők

Részvételi szándékát, kérjük, jelezze telefonon (06 66 996 125) vagy faxon (06 66 996 200).
 A részvétel ingyenes!

PÉNTEKTŐL-PÉNTEKIG

◆ Névnapi

Szeptember 21. Péntek
 Máté, Mirella
 Szeptember 22. Szombat
 Móric
 Szeptember 23. Vasárnap
 Tekla, Lina, Linett
 Szeptember 24. Hétfő
 Gellért, Mercédesz

Szeptember 25. Kedd
 Eufrozina, Kende
 Szeptember 26. Szerda
 Juszta
 Szeptember 27. Csütörtök
 Adalbert
 Szeptember 28. Péntek
 Vencel

SZOLGÁLTATÁS

Túzifia eladó 06/30/512-1133

Kellemes környezet és családi légkör

Idősek Otthona és Gondozóháza



A Gyulai u. 8. szám alatti Idősek Otthona és Gondozóháza akadálymentesített, parkosított, kellemes környezetben, családi légkörben, emelt szintű 2 ágyas, fürdőszobás szobákkal várja az idősek jelentkezését. Az otthon komplex, személyre szóló teljes körű ellátás, aktív pihenés keretében biztosítja lakói számára a kiegyensúlyozott életet.

leépülésben – demenciában - szenvedők, valamint az ideiglenes elhelyezésre szorulóknak számára is tud elhelyezést biztosítani.

Az otthon előzetes időpont egyeztetés alapján személyesen is megtekinthető!

További információ kérhető: Sás Ildikó intézményvezető (66/270-981)

Sás Ildikó

Az otthon az időskori szel- intézményvezető 66/270-981

Köszönetnyilvánítás

Fájó szívvel mondunk köszönetet mindazon rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

Baracsi Norbert

(volt Diófás u. 17/2. sz. alatti lakos) – élt 24 évet –



temetésén megjelentek, sírjára a kegyelet virágait elhelyezték, részvétükkel fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

Megemlékezés

„Nem múlnak ők el, akik szívünkben élnek, hiába szállnak árnyak, álmok, évek, Ők itt maradnak bennünk. Csöndesen még...”

Soha el nem múló fájdalommal emlékezünk

Rácz Béla

(volt Munkás u. 39. sz. alatti lakos)



halálának 9. évfordulóján.

Szerető családja

KEGYELET

TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÓ SARKAD

Telephely: 5720 Sarkad, Árpád Fejedelem tér 2/b

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig
T: 66/611-443

24 órás ügyelet: 06/30/865-2001

e-mail: sarkadkegyelet@upcmail.hu



Temetések teljes körű lebonyolítása

A Sarkad TV műsora

2018-09-27 csütörtök

SARKAD TV

19:01 Kedvenc verseim – versbarátok percei
 19:05 Híradó - Friss közéleti hírek
 19:20 Kedvenc könyvem - könyvbarátok percei
 19:25 Örökségünk – magyar film
 22:25 Kedvenc verseim – versbarátok percei
 22:30 Kedvenc könyvem - könyvbarátok percei
 22:35 Híradó – Friss közéleti hírek
 22:50 Képzőművészet

Ismétlés 2018-09-28 péntek 10.00 órától

Hirdetésfelvétel

Felhívjuk a lakosság és a közületek figyelmét, hogy a Sarkad Város, a Békés Megyei Hírlap, a Szuperinfó és a Grátis lapokba hirdetéseiket a Városi Könyvtárban **csak hétfő és pénteki napokon 10.00-18.00 óráig** adhatják fel.

A közérdekű cikkeket amennyiben lehetséges elektronikus formában kérjük leadni.
 e-mail cím: hirdetes@sarkadi-konyvtar.hu
 Telefon: 66/375-380

Sarkad Város

Kiadja: Sarkad Város Önkormányzat Képviselő-testülete.
 Felelős kiadó: Dr. Pintér Magdolna jegyző. A kiadó levélcíme: 5720 Sarkad, Kossuth u. 27. Telefonszám: (66) 375-633. Telefax száma: (66) 271-030.
 Felelős szerkesztő: Fazekas László. A szerkesztőség levélcíme: 5720 Sarkad, Vár u. 2/b (Bartók Béla Művelődési Központ), telefon: (66) 375-300.
 Nyomdai előkészítés: Bartók Béla Művelődési Központ. Nyomtatás: Földesi és Társa Bt., Déványa Felelős vezető: Földesi Zoltán
 ISSN 1215-2374